

Anmeldung

Für unsere Planung bitten wir um Voranmeldung bis zum **03.11.2025** über die Website der Hainich Akademie:

www.hainichakademie.de

oder scannen Sie den QR-Code:



Wissenschaftliche Leitung

Synan Al-Hashimy

Chefarzt der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie am Ökumenischen Hainich Klinikum Mühlhausen



Auskünfte

Bei Rückfragen zur Veranstaltung können Sie sich gern an die Mitarbeitenden der Hainich Akademie wenden:

+49 3601 80-4052

hainichakademie@oehk.de

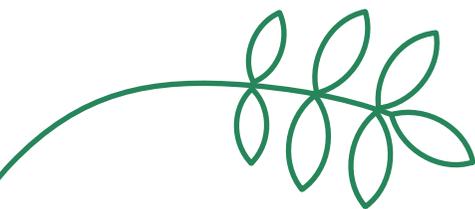


Anfahrt

Hainich Akademie
Ökumenisches Hainich Klinikum gGmbH
Pfafferoode 102, 99974 Mühlhausen

Kosten

Die Tagungsgebühr (inkl. Verpflegung) beträgt 40 €. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Rechnung.



Ökumenisches
Hainich Klinikum

www.oehk.de



Post- & Long-COVID- Symposium III Mühlhausen 2025

Aktuelle Entwicklungen aus
Forschung und
Behandlung

12.11.2025

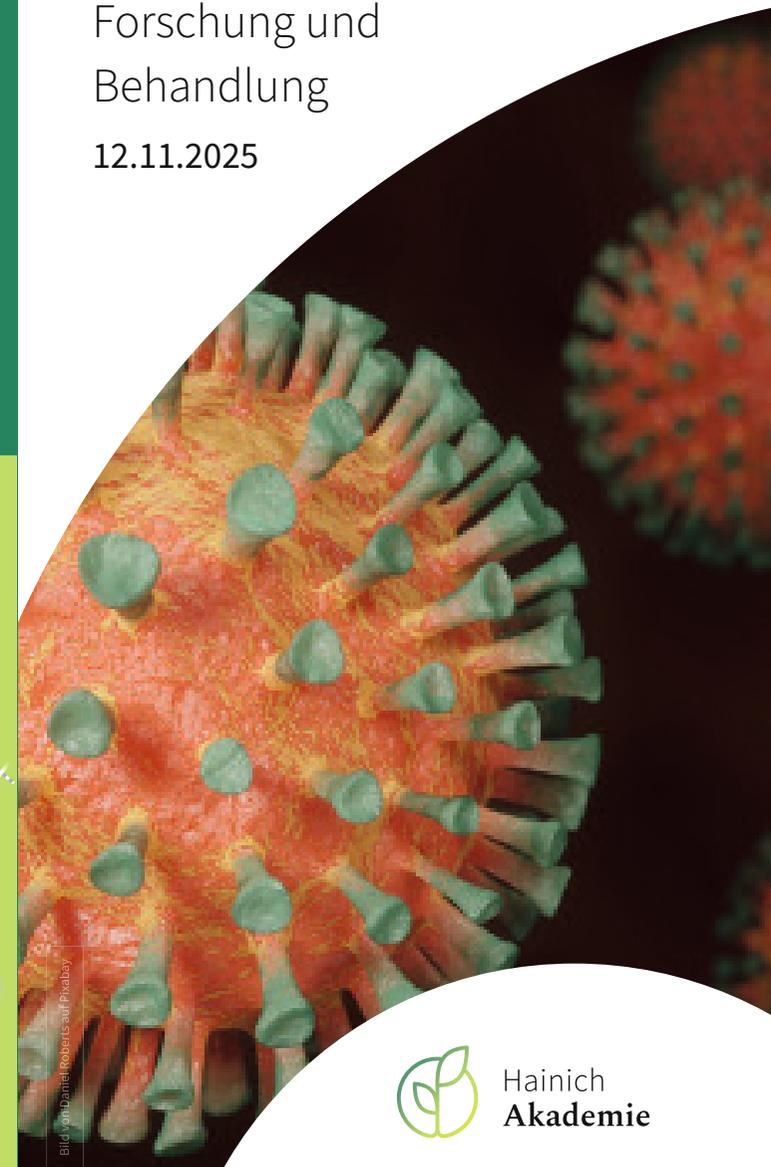


Bild: von Daniel Roberts auf Pixabay

Hainich
Akademie

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns sehr, Sie in diesem Jahr zum bereits dritten Post- und Long-COVID-Symposium einladen zu können.

In unserer Abteilung für Neuropsychosomatik behandeln wir weiterhin Patientinnen und Patienten mit einem Post- oder Long-COVID-Syndrom, die nach wie vor eine große interdisziplinäre Herausforderung darstellen, dies sowohl für Ärztinnen und Ärzte in Hausarztpraxen als auch in Kliniken. Die Diagnostik gestaltet sich oft komplex und die Abgrenzung von anderen Krankheitsbildern ist nicht immer einfach. Leider gibt es bislang keine spezifische, heilende medikamentöse Therapie. Daher erfolgt die ärztliche Behandlung in der Regel symptomorientiert und häufig mit einem Off-Label-Einsatz von Medikamenten. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auch auf der Vermeidung von Post-Exertioneller Malaise (PEM).

Ziel unserer Veranstaltung ist es, Ihnen sowohl medikamentöse als auch nichtmedikamentöse Behandlungsansätze vorzustellen und aktuelle Forschungsergebnisse zu diesen Themen zu vermitteln.

Die Vorträge haben wir in diesem Jahr bewusst kürzer gehalten, um im Anschluss mehr Zeit für ausführliche Diskussionen zu haben.

Wir hoffen, Sie zu einer spannenden und bereichernden Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen



Synan Al-Hashimy

Chefarzt der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Programm

14:00 Uhr	Begrüßung & Einführung Synan Al-Hashimy
14:05 Uhr	Aspekte der neuropsychosomatischen Behandlung bei Post-Covid-Syndrom Dr. med. Felicita Heidler
14:10 Uhr	Vortrag „Neue Entwicklungen zum Thema Post-COVID-Syndrom aus Behandlung und Forschung“ Diskussion Prof. Dr. med. Martin Walter
15:00 Uhr	Pause mit kleinem Imbiss
15:20 Uhr	Vortrag „Belastungssteuerung bei Post-Experimenteller Malaise (PEM)“ Prof. Dr. Christian Puta
15:40 Uhr	Pause
15:50 Uhr	Vortrag „Möglichkeiten der symptom-basierten Therapie postakuter Infektionssyndrome, Komorbiditäten In- und Off-Label-Therapie“ Dr. med. Claudia Ellert
16:10 Uhr	Pause
16:20 Uhr	Diskussionsrunde I*
16:40 Uhr	Pause
16:50 Uhr	Diskussionsrunde II*
17:10 Uhr	Abschluss

* Die Teilnehmenden teilen sich in zwei Gruppen auf. Anschließend hat jede Gruppe 20 Minuten Zeit, mit Dr. med. Claudia Ellert und Prof. Dr. Christian Puta über deren Vorträge zu diskutieren und persönliche Fragen zu stellen.



Referierende

Synan Al-Hashimy

Chefarzt der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, ÖHK Mühlhausen

Dr. med. Claudia Ellert

Fachärztin für Allgemein- und Gefäßchirurgie, Buchautorin: „Long-COVID Wege zu neuer Stärke“, Lahn-Dill-Kliniken Wetzlar

Dr. med. Felicita Heidler

Leitende Oberärztin, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, ÖHK Mühlhausen

apl. Prof. Dr. Christian Puta

Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung, Friedrich-Schiller-Universität Jena

Prof. Dr. Martin Walter

Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Jena, Präsident Ärzte- und Ärztinnenverband Long-COVID



Anerkennung

Die Zertifizierung bei der Landesärztekammer Thüringen wurde beantragt.