

Anmeldung

Für unsere Planung bitten wir um Voranmeldung.
Bitte melden Sie sich online über unsere Website an:
www.hainichakademie.de
oder scannen Sie den QR-Code:



Informieren Sie sich gern auf unserer Website
unter www.hainichakademie.de zu neuen Terminen und Themen.



Ökumenisches
Hainich Klinikum

www.oehk.de



Fachliche Leitung

Ines Schumann

Pflegewissenschaftlerin M.Sc., Mitarbeiterin
Hainich Akademie, ÖHK MHL

+49 3601 80-3537

i.schumann@oehk.de

Organisatorische Ansprechpartnerinnen

Ina Beschel & Steffi Schneider

+49 3601 80-4052

hainichakademie@oehk.de



Veranstaltungsort

Konferenzraum Verwaltungsgebäude
Ökumenisches Hainich Klinikum gGmbH
Pfafferode 102, 99974 Mühlhausen



Pflegekurs PLUS Demenz für Angehörige nach §45 SGB XI in Kooperation mit der AOK

ab Oktober 2024



Hainich
Akademie

Allgemeines

Wer einen lieben Menschen pflegt, möchte für ihn da sein und ihn gut versorgen. Das ist nicht immer einfach. Damit Sie den vielfältigen Anforderungen des Pflegealltags besser gewachsen sind, bietet die Hainich Akademie des Ökumenischen Hainich Klinikums Mühlhausen Ihnen einen speziellen Kurs für pflegende Angehörige, die sich um Menschen mit Demenz kümmern, an.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen nützliches Basiswissen zum Thema Demenz. Im Besonderen werden spezielle Fragen zum Umgang mit Demenzerkrankten beantwortet: Wie finde ich einen besseren Zugang zu meinem Angehörigen? Wie kann ich ihn unterstützen und wertschätzen? Wie kann ich sein Gedächtnis trainieren?

Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen zu den Leistungen der Sozialversicherung und zum Betreuungsrecht, einfache Hilfen für die Häuslichkeit und Tricks und Kniffe zur Erleichterung der häuslichen Versorgung.

In unserem Kurs haben Sie zusätzlich die Möglichkeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen.

Der Kurs ist kostenfrei und findet an den Terminen jeweils von 16:00 bis 17:00 Uhr in Mühlhausen statt.

Eine Mitgliedschaft in der AOK ist nicht erforderlich.

Termine

09.10. Modul 1

16:00 - 17:30 Uhr

- Kennenlernen und Vorstellung des Kurses und der Inhalte
- Allgemeines zum Thema Demenz

16.10. Modul 2

16:00 - 17:30 Uhr

- Einige Formen der Demenz
- Wissenswertes über die unterschiedlichen Formen der Demenz

23.10. Modul 3

16:00 - 17:30 Uhr

- Einfache Hilfen für die Häuslichkeit
- Tricks und Kniffe zur Erleichterung der häuslichen Versorgung

30.10. Modul 4

16:00 - 17:30 Uhr

- Kommunikation bei Menschen mit Demenz
- Deeskalierende und wertschätzende Gesprächsführung

06.11. Modul 5

16:00 - 17:30 Uhr

- Anregungen zur Alltagsgestaltung
- 10 Minuten Aktivierung als Möglichkeit der sinnstiftenden Beschäftigung

13.11. Modul 6

16:00 - 17:30 Uhr

- Hilfsangebote
- Rechtliche und soziale Unterstützungsangebote beim Umgang mit Menschen, Demenz und deren Angehöriger

20.11. Modul 7

16:00 - 17:30 Uhr

- Demenzprophylaxen
- Wie kann ich mich selber schützen?

27.11. Modul 8

16:00 - 17:30 Uhr

- Reflexion des Kurses
- Abschluss des Kurses mit gemeinsamen Austausch



Hinweis

Die Teilnahme an den aufgeführten Veranstaltungen ist **kostenfrei**.

Eine **Voranmeldung** ist aus organisatorischen Gründen gewünscht.

