

# Anmeldung und Termine

Vorab ist keine Anmeldung erforderlich.

Das Seminar wird an jedem 1. Montag im Monat in der Hainich Akademie (Raum Esche) angeboten.

## Termine

06.01.2025\* (Bitte beachten: findet im NPZ statt!)

03.02.2025

03.03.2025

07.04.2025

05.05.2025

02.06.2025

07.07.2025

04.08.2025

01.09.2025

06.10.2025

03.11.2025

01.12.2025

\* Nur dieses Seminar findet aus organisatorischen Gründen im **Neurologisch Psychiatrischen Zentrum (NPZ)** statt. Bitte finden Sie sich kurz vorher in der Ambulanz der Klinik für Akut- und Psychosebehandlung im NPZ ein. Alle weiteren Termine werden in der klinikeigenen Hainich Akademie durchgeführt.



## Wissenschaftliche Leitung

**Bettina Schenk**

Oberärztin der Ambulanz der Klinik für Akut- und Psychosebehandlung am Ökumenischen Hainich Klinikum Mühlhausen



## Organisatorische Ansprechpartnerinnen

**Ina Beschel und Steffi Schneider**

+49 3601 80-4052

hainichakademie@oehk.de



## Anfahrt

Hainich Akademie/ Sozialzentrum  
Raum Esche

Ökumenisches Hainich Klinikum gGmbH  
Pfafferoode 102, 99974 Mühlhausen



# Psychoseseminar im Dialog zwischen Patient:innen, Angehörigen und Behandler:innen

jeden 1. Montag im Monat  
von 17:30 - 19:00 Uhr



# Was ist ein Psychoseseminar?

Das Psychoseseminar bietet Raum und Möglichkeit für Betroffene, Professionelle, Angehörige und Interessierte, Erfahrungen auszutauschen, Vorurteile abzubauen und neuen Erkenntnissen einen Platz zu geben. Es geht darum, im Rahmen eines Lernprozesses ein besseres Verständnis füreinander zu gewinnen und einen guten zwischenmenschlichen Umgang zu fördern. Angestrebt wird eine offene, ehrliche und zwanglose Atmosphäre der Verständigung, des Respekts vor dem Gegenüber sowie der Ermutigung zur Übernahme der Verantwortung für sich selbst und des gemeinsamen Lernens. Daraus können neue Umgangsformen untereinander entstehen, die Anerkennung, Dialog und Trialog ermöglichen.

Das Seminar ist daher angelegt als offener Trialog, der den fachlichen Gedankenaustausch mit subjektiven Perspektiven der Teilnehmer:innen sucht. Die vorgeschlagenen Themen können dabei gemeinsam ergänzt und je nach Interesse geändert werden. **Die Teilnahme ist freiwillig, kostenlos und anonym.** Sie können sich gerne beteiligen oder einfach nur zuhören.

Ich freue mich auf einen regen Austausch.

**Bettina Schenk**

Oberärztin Klinik für Akut- und Psychosebehandlung, ÖHK

## Themen

Zum Beispiel:

- Kennenlernen und Wünsche benennen
- Was ist eine Psychose aus Sicht der Gruppenteilnehmer:innen
- Stigmatisierung: Was sagen „die Leute“ und die Familie
- Angehörige von psychisch erkrankten Menschen: Vertraute:r, Begleiter:in, Betroffene:r
- Medikamente: Wirkung und Nebenwirkungen
- Hilfestellung im Alltag (kleine Dinge mit großer Wirkung)

## Zielgruppe

Patient:innen, Betreuer:innen, Angehörige, Interessierte sowie Vertreter:innen des SPDI.

## Kosten

Das Seminar ist kostenfrei.



## Über Bettina Schenk

Seit 25 Jahren ist sie in der Psychiatrie mit verschiedenen Aufgabenfeldern und seit 2024 als Oberärztin in der Klinik für Akut- und Psychosebehandlung tätig.

Neben der Arbeit mit an Psychose erkrankten Menschen hat sie Qualifikationen in den Bereichen Sucht-, Schlaf-, Paar- und Sexualtherapie, Forensik und Gutachten.

Seit 2022 ist sie ebenfalls als Zaubertherapeutin tätig.

Besonders gern arbeitet sie mit Patient:innen und deren Angehörigen zusammen, da diese Arbeit immer sehr bereichernd für sie ist.



### Anerkennung

Für diese Veranstaltung wurden CME-Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Thüringen beantragt.